

KÄRNTNER MONAT

Nr. 503|10|25

Das Magazin für Kärnten. Seit 1981

EWIGE RIVALEN

Mein liebster Feind: Die Kapitäne von KAC und VSV im Interview

MEGA-KONKURS

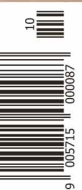
Schlossherr Walter Mosser und seine riskanten Italiengeschäfte

KÄRNTNER HERBST

Schöne Auszeiten und Abenteuerliches für die Herbstferien

BAHN FREI FÜR KÄRNTEN

MITTE DEZEMBER NIMMT DIE KORALMBAHN FAHRT AUF.
DAS ERWARTET SICH KÄRNTEN UND SO SIND LAND, GEMEINDEN
UND DER TOURISMUS VORBEREITET.





SOČATAL. Je näher die Soča, die in Italien Isonzo heißt, der Adria kommt, desto breiter wird der von Bergen umrahmte Talboden

WANDERN ZWISCHEN BERG, SOČA & ADRIA

Prächtige Farbstimmungen, hohe Gipfel mit ersten Schneehäubchen, klare Sicht und stabiles Wetter machen den Herbst zur herausragenden Wanderzeit. Wein, kulinarische Köstlichkeiten und magische Adria-Blicke laden gerade jetzt zum Genusswandern ein.

REDAKTION: Oliver Pichler | FOTOS: Sočatal Tourismus/Jošt Gantar, Kärnten Werbung/Franz Gerdil, Trail Angels, Slowenien Tourismus, Consorzio Promozione Turistica del Tarvisiano/Fabrice Gallina

Genusslich-entspannte ebenso wie alpin-sportliche Seiten machen den Wanderherbst aus. In den Hohen Tauern, den Nockbergen und den Karawanken etwa, aber auch in den Julischen Alpen sind es magische Farbenspiele in Kombination mit stabil-klaarem Wetter, die uns in die Berge ziehen. Weiter südlich, im slowenisch-italienischen Collio sowie im Karst, locken wärmere Temperaturen

und ein einzigartiger Genuss-Mikrokosmos. Dieser reicht von Wein, Olivenöl und weiteren Köstlichkeiten bis zu Ausblicken aufs Meer, die staunen lassen.

Als „roter Faden“ von den Bergregionen Oberkärntens bis ans Meer bietet der Alpe Adria Trail mit seinen 37 Etappen viel Inspiration. So kann man sich Tipps für eine attraktive Tageswanderung holen und zwischen maßgeschneidert für

den Wanderherbst zusammengestellten Kurzurlaubsangeboten wählen.

Berg-, Soča- und Genuss-Wandern. „Der Kärntner Teil ist der gebirgigste und mit 21 Etappen der längste. In Slowenien führt die Route durch die Julischen Alpen und das Sočatal Richtung Süden. Die zu durchwandernden Weinregionen liegen teils in Slowenien, teils in Italien. Bei Duino wird dann erstmals



NOCKBERGE. Wandern in den Nockbergen, am Alpe Adria Trail und abseits von ihm, ist im farbenprächtigen Herbst ein Hit

„
Öffnungszeiten
von Hütten und
Quartieren zu
beachten ist im
Herbst besonders
wichtig.

Günter Mussnig, Mehrtages-/Weitwanderexperte, Trail Angels, www.trail-angels.com

das Meer erreicht, um in der Folge weiter durch den Karst bis nach Muggia zu gelangen“, beschreibt Nathalie Reichhold vom Alpe-Adria-Trail-Buchungszentrum den Reiz des Weitwanderwegs.

Grundsätzlich sind im Herbst alle 37 Etappen des Alpe Adria Trails begehbar, solange sie nicht durch Schnee blockiert werden. Je später im Jahr, desto genauer sollte man die Verfügbarkeit von Einkehrhütten und Quartieren prüfen, wobei die Betriebe in südlicheren Gebieten deutlich länger offenhalten als die in alpinen Regionen. Eine andere Faustregel lautet: Je weiter südlich, desto verlockender werden die lukullischen Reize. Das gilt etwa, wenn man im Collio-Gebiet nahe der italienisch-slowenischen Grenze Weingüter erkunden, Weine und Olivenöle der Karst-Region verkosten oder bereits mittags köstlich speisen möchte. Kulturell und landschaftlich reizvoll ist es, Duino direkt an der Adria anzusteuern. Hier beginnt auch die spektakuläre Etappe (Nr. 35), die – am nach dem berühmten Dichter benannten Rilkeweg – hoch über der Steilküste Richtung Triest führt.

Der Herbst ist eine ideale Zeit zum Wandern, vorausgesetzt, man beachtet ein paar Besonderheiten:

Kalt & warm. Während es in der Sonne sehr warm werden kann, ist es in der Früh und nach Sonnenuntergang sowie im Schatten meist kalt. Je später der Herbst, desto öfter muss man mit sehr feuchten und in größerer Höhe auch vereisten Stellen rechnen.

HERBST-WANDERTIPPS AM ALPE ADRIA TRAIL

Die Etappen des Alpe Adria Trails können als Tageswanderungen einzeln oder als Mehrtageswanderungen in beliebiger Dauer begangen werden. Buchungszentrum in Kärnten, Slowenien und Friaul helfen gerne – beim Buchen eines Rücktransfers zum Ausgangspunkt bei einer Tagesetappe ebenso, wie bei allen Arten von Mehrtagestouren inklusive bequemer Services (täglicher Gepäcktransport, Rücktransport nach der letzten Etappe u.v.m.). www.alpe-adria-trail.com

Kärnten – Herbst in den Hohen Tauern und den Nockbergen

- Mölltal: Mallnitz nach Kolbnitz (Etappen 7 & 8)
 - Millstätter See: Seeboden via Millstätter Alpe nach Döbriach (12 & 13)
 - Nockberge: Langalmatal nach Bad Kleinkirchheim (15 & 16)
- Buchbar bis 26. Oktober 2025 | ab € 277,- www.bookyourtrail.com

Slowenien – Herbst zwischen Julischen Alpen, Soča und Wein

- Soča & Triglav-Nationalpark: Kranjska Gora via Bovec nach Drežnica (Etappen 23 – 25)
 - Reise UNESCO-Stätten: Kranjska Gora via Bovec und Tolmin nach Cividale (23 – 27)
 - Wein & mehr (Collio & Goriška Brda): Cividale via Golo Brdo und Smarino nach Cormons (29 – 31)
- Buchbar im Herbst 2025 | ab € 540,- booking@alpe-adria-trail.si

Friaul – Kulinarische Genüsse & mehr zwischen Collio, Karst und Meer

- Top-Gourmet im Collio: Cividale via Cormons und nach Duino (Etappen 29 & 32– 34)
 - Das Collio trifft auf den Karst: Cormons bis Muggia (32 & 37)
 - Im Karst um Triest: Prosecco via Lipica nach Muggia (35 – 37)
- Buchbar im Herbst 2025 | ab € 325,- consorzio@tarvisiano.org



COLLIO. Collio und Karst verzaubern uns mit herbstlichen Stimmungen und Köstlichkeiten, die dank des von der Adria beeinflussten Klimas entstehen

Kurze Tage. Je später im Herbst, desto weniger lange ist es hell. Überlange Wanderungen sind zu vermeiden. Eine Stirnlampe sollte man jedenfalls mitnehmen.

Öffnungszeiten. Je später der Herbst, desto öfter haben Hütten nicht mehr geöffnet. Auch Seilbahnen haben im Herbst nicht immer bzw. eventuell auch schon nicht mehr geöffnet.

Mehrtageswanderungen. Ist man mehrere Tage am Stück unterwegs, so sind trotz des stabilen Herbstwetters wasserdichte Kleidung (Jacke mit Kapuze und Hose) wichtig. Je nach Quartier kann ein Hüttenschlafsack notwendig sein. Jedenfalls ratsam sind bequeme Hüttenkleidung samt Socken und Hütten-Schlapfen.

Schuhe & Socken. Nicht ganz neue, aber auch nicht alte Schuhe sind rat-

sam. Eingegangen müssen sie sein, um Druck- & Reibstellen zu vermeiden. Empfohlen werden knöchelhohe Modelle, auch weil sie bei Schlechtwetter verlässlicher wasserdicht sind. Wechselsocken mitzuhaben, hat sich bewährt, etwa wenn man stark schwitzt und die nassen Socken zu reiben beginnen. Damit die Füße „durchhalten“, raten Experten zusätzlich zu schützenden Spezialcremen.

Kleidung. Klassische Bergsportkleidung, die nach dem Zwiebelprinzip an-/ausgezogen werden kann, ist von Vorteil. Teile mit hohem Merinoanteil bleiben länger „geruchsneutral“. Weiters mit dabei sein sollten eine wärmende, klein packbare Isolationsjacke, Handschuhe und Haube.

Bergstöcke. Längenverstellbare Stöcke werden empfohlen, weil sie aufwärts „Schub“ und in der Ebene bzw. abwärts zusätzliche Stabilität geben.

Sonnenbrillen. Vario-Sonnenbrillen, die im Schatten (sehr) hell werden, sind ideal. Sie schützen die Augen vor



”
Die Etappen durch
die Region Collio
sind im Herbst
besonders attraktiv.

Nathalie Reichhold, Alpe-Adria-Trail-Expertin,
www.bookyourtrail.com



ADRIA. Wandern hoch über dem Wasser: das Wellenspiel im Blick und die Meeresluft in der Nase – verzaubert immer wieder

Sonne sowie Wind und vermeiden bei tiefstehender Sonne, geblendet zu werden.

Stirnlampe. Um an kurzen Tagen sicher Licht zu haben, sollte man eine – was die Lichtdauer betrifft – leistungsstarke Stirnlampe mit dabei haben.

Rucksack. Nicht zu klein, aber auch nicht zu groß, jedenfalls mit einer Regenhülle ausgestattet, sollte der Ruck-

sack sein. Bei Mehrtageswanderungen mit Gepäcktransport, wie es sie am Alpe Adria Trail gibt, reicht ein Tagesrucksack.

Bei jeder Wanderung. Unabhängig von der Jahreszeit sind professionelle Tourenplanung, ein Erste-Hilfe-Set inklusive Biwaksack und eine Powerbank, weil die Weg-Navigation via Smartphone überdurchschnittlich Akku verbraucht, Pflicht. ●