

# KÄRNTNER MONAT

Nr. 501|08|25

Das Magazin für Kärnten. Seit 1981

## WIR SIND SZENE!

Kärnten feiert! So viel Party wie noch nie auf 26 Seiten Small Talk

## WOHNEN AM SEE

Kärntens schönste Seeimmobilien

## GIPFELGLÜCK

Cooler Touren auf Kärntens Berge und zu den schönsten Bergseen

# 100 MAL WÖRTHERSEE

VOM FRÜHSTÜCK BIS ZUR SPERRSTUNDE, VON A WIE AQUA BIS Z WIE ZOCKLWIRT: DER ULTIMATIVE GUIDE FÜR DEN UNVERGESSLICHEN SOMMER.







TÜRKISES JUWEL. Auf 2475 Metern Höhe „versteckt“ sich der Große Gradensee samt Nossberger Hütte im Nationalpark Hohe Tauern



HOCHALPIN. Der Gradensee ist ein von Naturgewalten geschaffenes Idyll aus See, Fels und Co.

”

Am flachen Ufer des Friesenhalssees ist es möglich, die Füße im kalten Wasser zu erfrischen.

Dietmar Rossmann, Biosphärenpark Nockberge, [www.biosphaerenparknockberge.at](http://www.biosphaerenparknockberge.at)



highlight ist der Schwarzsee am Verditz. Das ist seiner prächtigen Lage mit Blick auf Dobratsch und Julische Alpen, vor allem aber der Einkehrmöglichkeit in der Schwarzseehütte, geschuldet.

**Baden in Bergseen?** Im klaren Wasser prächtiger Bergseen zu schwimmen, ist der Traum vieler Wanderer. Kenner raten zu Behutsamkeit und nur den großen Zeh oder die Füße einzutauchen. Denn das Wasser der alpinen Seen ist auch im Hochsommer eiskalt und es ist nicht gesagt, ob man im jeweiligen See überhaupt „untertauchen“ darf. „Grundsätzlich ist es nicht verboten, in Bergseen zu baden. Jedoch kann es naturschutzrechtliche Verbote geben, die dem Schutz von sensiblen Pflanzen- bzw.

# BERGSEEN-IDYLLE STATT GIPFELSIEG

Gebirgsseen sind prächtige, wildromantische Oasen der Ruhe, versteckt eingebettet in unsere Kärntner Berge. Sie sind entschleunigende Wanderziele an heißen Sommertagen, ideal zum Entspannen und Runterkommen. Besonders lohnende alpine Seeidylle haben wir mit Profis erwandert.

Wer sich nach malerischer Natur und idyllischen Rückzugsorten in unseren Kärntner Bergen sehnt, wandert am besten zu einem der Gebirgsseen im Land. Da sie nur zu Fuß erreichbar sind, bleibt man an ihrem Ufer auch an heißen Sommertagen (fast) alleine. Besonders gesegnet mit Seen sind die Hohen Tauern. Zahlreiche Prachtexemplare gibt es in den Nockbergen und einzelne See-Juwale verstecken sich in den Karnischen Alpen. „Den Friesenhalssee erreichen wir mit Ausgangspunkt Eisentalhöhe der Nockalmstraße nach etwa einer Stunde Gehzeit. Er befindet sich, in alpine Almlandschaft eingebettet, westlich der Friesenhalshöhe und zählt zu den leicht erreichbaren Bergseen in den Nockbergen“, weiß Dietmar Rossmann, Geschäftsführer des Biosphärenparks Nockberge. „Der im Uferbereich flache See bietet sich an, die Füße und Beine

bis zu den Knien im eiskalten Wasser zu erfrischen. Das ist hier auch erlaubt“, betont Rossmann. Als Rückzugsort, um windgeschützt die Berg-See-Idylle und das Nockberge-Panorama inklusive Blick auf den höchsten der Kärntner Nochberge, den Großen Rosennock (2440 m), zu genießen, ist er ideal. Östlich des Friesenhalssees befindet sich der prächtig gelegene Rosaninsee. Ihn erreicht man, so der Nockberge-Experte, am besten ab Ausgangspunkt Dr. Mehrl-Hütte (Schönfeld/Innerkrems) im Lungauer Teil des Biosphärenparks. „Man wandert entlang seines Ausflusses durch das Landschaftsjuwel Rosanintal mit Blick auf den mächtigen Königstuhl bis hinauf zum See“, schwärmt der Biosphärenpark-Chef. Ein anderes Prachtstück – den lieblichen Naßbodensee – entdecken wir an der Ostflanke des monumental aufragenden Großen Rosenocks. Ein weiteres Bergsee-Wander-



**PRODUKTE**

**WANDERSCHUHE**

Da die Wegstrecken zu den Bergseen teils doch weit sind, das Gelände anspruchsvoll sein kann und der Untergrund in Seennähe oft feucht ist, sind wasserdichte (Berg-)Schuhe ratsam. Im Test unübertroffen bequem, superrobust und wirklich wasserdicht sind die leichtesten Modelle der Aequilibrium-Schuhserie von LA SPORTIVA: der höhere Aequilibrium Trek GTX (€ 270,-) und der Midcut Aequilibrium Hike GTX (€ 240,-). Beide verfügen über die geniale, an der Ferste abgeschrägte Sohle – mega-angenehm speziell bei weiten Wegstrecken. [www.lasportiva.com](http://www.lasportiva.com)



**SOCKENSCHUHE & SCHLAPFEN**

Wer länger am Bergsee entspannen und sich dabei nicht barfuß bewegen will, greift zu leichten, klein packbaren Schlapfen, oder um damit (wo erlaubt) ins Wasser gehen zu können zu „Sockenschuhen“. Als Schlapfen sehr bewährt hat sich das leichte, bequeme Modell Tora Slide von COQUI (€ 19,99) [www.the-original.at](http://www.the-original.at) Bequem, superklein packbar und die Füße vor spitzen Steinen usw. schützend sind die Sockenschuhe 2.0 Comfort von SKINNERS (€ 59,90) [www.skinnerfootwear.at](http://www.skinnerfootwear.at)



**HOSEN: ABZIPPBAR**

Wer Füße samt Unterschenkel (wo erlaubt) im kalten Bergsee-Wasser erfrischen will, wählt am besten eine kurze Hose oder ein abzipbares Modell, bei dem man flexibel zwischen kurz und lang wechseln kann. Sehr bewährt haben sich die Puez Talveno Durastretch 2 in 1 Hose (€ 130,-) von SALEWA [www.salewa.com](http://www.salewa.com) und die Ascent Light Zip-Off-Wanderhose (€ 109,95) von ODLO [www.odlo.com](http://www.odlo.com)



**JACKEN & WESTEN**

Auch an Sommertagen sollte man am Berg – insbesondere wenn man eine längere, genussvolle Rast an einem Bergsee plant



Tier-Ökosystemen dienen. Deshalb raten wir, vorab bei Tourismus-, Nationalpark- oder Bioshärenparkbüros nachzufragen“, lautet die Profi-Empfehlung von Werner Radl vom Österreichischen Alpenverein.

**Touren zu alpinen Seen.** In den Karnischen Alpen erwartet uns beides: ein Bergsee, der gemütlich erwandert werden kann, wie der zwischen Plöckenpass und Nassfeld gelegene Zollnersee. Aber

auch der genial-schöne, ausschließlich Bergfexen, die einen mehrstündigen Zustieg auf sich nehmen, vorbehaltenen Wolayersee. Ein Zusatz-Plus beim Wolayersee ist die gleichnamige Hütte, die sich anbietet, Bergsee-Erlebnis und kulinarischen Hüttengenuss mit See-Panoramablick und Hüttenübernachtung zu kombinieren.

Ähnlich weit wie zum Wolayersee sind die Touren zu den prächtigsten See-Juwelen in den Hohen Tauern. „Fast

**BERGSEEN – WANDER- BZW. TOURENTIPPS**

Es gibt zig Seen in Kärntens Bergen. Solche, die man leicht erwandern kann, aber auch welche, die mehrstündige Zustiege erfordern. Einzelne (Windebensee, Falkertsee u.a.) sind nur wenige Schritte von öffentlichen Straßen entfernt. Überraschend viele wurden der Energiegewinnung wegen geschaffen. Bekanntestes Beispiel ist der riesige Kolnbrein-Stausee im Maltatal.

**LEICHT ERWANDERBAR**

**Friesenhalssee – Eisentalhöhe**  
Ab Nockalmstraße/Eisentalhöhe (2049 m) zum Friesenhalssee (2150 m) und retour am Aufstiegsweg. Optionale Gipfel: Eisentalhöhe (2180 m), Königstuhl (2336 m) **Leicht | 4 km | 2 - 3 h | 185 hm**

**Zollnersee – Karnische Alpen**

Ab Parkplatz Zollner Alm via Zollnersee Hütte (1750 m) zum Zollnersee (1766 m); am gleichen Weg retour. Verlängerung: Karnischer Höhenweg. Optionale Gipfel: Findenigkofel (2016 m), Kleiner Trieb (2096 m), Hoher Trieb (2199 m). **Leicht | 3 km | 1 - 1,5 h | 80 hm**

**MITTELSCHWER ERWANDERBAR**

**Schwarzsee – Verditz** | Ab Verditz – Parkplatz Lärchenboden. Waldweg via Schwarzseehütte zum Schwarzsee (1792 m). Top-Einkehr: Schwarzseehütte. Retour am Aufstiegsweg. Optionale Gipfel: Palnock (1901 m), Mirnock (2110 m). **Mittelschwer | 7 km | 3 - 4,5 h | 540 hm**

**Nassbodensee – Rosennock** | Ab Erlacher Haus Richtung Groß Rosennock, davor rechts zum Nassbodensee (2030 m). Retour am Aufstiegsweg. Optionale Gipfel: Groß Rosennock (2240 m), Predigerstuhl (2170 m). **Mittelschwer | 7 km | 3 - 4 h | 400 hm**

**Rosaninsee – Königstuhl** | Ab Dr. Mehrl-Hütte durch das Rosanintal zum Rosaninsee (2060 m). Retour am Aufstiegsweg. Optionaler Gipfel: Königstuhl (2336 m) oder Rückweg-Gipfeltour via Friesenhalshöhe (2246 m) und Stubennock (2092 m) zur Dr. Mehrl-Hütte. **Mittelschwer | 8 km | 3 - 4,5 h | 350 hm**

**ALPINE TOUREN ZU BERGSEEN**

**Großer Gradensee – Hohe Tauern** | Ab Parkplatz Gradental zum Großen Gradensee (2475 m). Top-Einkehr: Nossberger-Hütte (2488 m). Retour am Aufstiegsweg. Optionaler Gipfel: Keeskopf (3081 m). **Mittelschwer | 12 km | 6 - 8 h | 865 hm**

**Wolayersee – Karnische Alpen** | Ab Valentinalm via Valentintörl (2138 m) zum Wolayersee (1951 m). Retour am Aufstiegsweg. Einkehr-Hit: Wolayersee Hütte (1960 m). Optionale Gipfel: Rauchkofel (2460 m), Hohe Warte (2780 m). **Mittelschwer | 12,5 km | 6 - 9 h | 1150 hm**

**Schwarzhornseen – Hohe Tauern** | Elendtälerunde ab Kolnbreinsperre – zuerst am Speichersee entlang. Dann via Kleinendental zur Zwischenelendscharte (2676 m) zum Oberen (2642 m) und Unteren Schwarzhornsee (2543 m). Retour via Osnabrücker Hütte und Kolnbrein-Speichersee. **Mittelschwer | 23,5 km | 8 - 10 h | 865 hm**

alle unserer Bergseen liegen zwischen 1800 und über 2400 Metern Höhe. Sie sind in der Regel erst nach mehrstündigen Aufstiegen erreichbar“, erläutert Paula Müllmann, Geschäftsführerin der Region Hohe Tauern in Kärnten. „Einer unserer allerschönsten Bergseen ist der 300 Meter lange, 200 Meter breite, karibisch-türkise Große Gradensee“, verrät Müllmann. Erreichbar ist der See auf 2475 m Höhe durch das Gradental

(Seitental des Oberen Mölltals). Schon der Aufstieg via Gradenmoos, einem von Wasserfällen umrahmten Kessel, vorbei an Vorderem und Mittlerem Gradensee, ist ein Erlebnis. Weitere Highlights sind die Einkehr in der Nossberger-Hütte mit 3000er Blick-Terrasse und der Sprung in den kaum mehr als acht Grad warmen See.



“  
Bergseen in den Hohen Tauern liegen meist zwischen 1800 und 2400 Metern Höhe.

Paula Müllmann, Nationalpark-Region Hohe Tauern, [www.nationalpark-hohetauern.at](http://www.nationalpark-hohetauern.at)



**MALERISCHE PRACHT.** Der Wolayer See samt gleichnamiger Hütte in der Karnischen Alpen und der Friesenhalssee in den Nockbergen mit Großem Rosennock im Hintergrund

**PRODUKTE**

– eine leicht isolierte, vor Wind schützende Jacke oder Weste mit dabei haben. Uns überzeugen bezüglich Packmaß, Tragekomfort und ihrer leichten Isolation wegen, zwei Modelle von RAB. Die Xenair Alpine Flex Jacke (€ 200,-): leichte Isolation, kombiniert mit Fleece-einsätzen, Top-Atmungsaktivität, hohe Winddichtheit, Stretchigkeit, geringes Gewicht. Xenair Isolationsweste (€ 150,-): ärmellos und ähnlich funktionell wie die Jacke. [www.rab.equipment](http://www.rab.equipment)

**HELPERLEIN FÜR DEN BERG-SEE-GENUSS**

Für feine Stunden an Bergseen haben sich kluge Helferlein bewährt. Sie liefert etwa Outdoor-Spezialist RELAGS.

**SITZEN ODER LIEGEN:** Sitzkissen (Origin Outdoors gepolstertes Sitzkissen Thermo-Seat € 7,95). Faltbare Hocker, etwa wenn der Boden feucht ist (BasicNature Travelchair Klapphocker Compact 2.0 € 24,95). Picknickdecken, die Bodenfeuchtigkeit abweisen (BasicNature Picknickdecke Pro ab € 22,95).

**HANDTUCH:** Macht man – vorausgesetzt, es ist erlaubt – ein Fuß- oder Ganzkörperbad, braucht man in klein packbares, schnell trocknendes Handtuch (etwa BasicNature Mini Handtuch L € 9,95 oder BasicNature Handtuch Velour ab € 14,95).

**ESSEN:** Zum Mitnehmen ideal ist eine Essensbox (etwa Origin Outdoors Lunchbox Deluxe ab € 24,95). Für den Verzehr empfehlenswert ist ein Besteckset (etwa Origin Outdoors Besteckset Biwak Vancouver € 14,95).

**THERMOMETER (Luft/Wasser):** BasicNature Schlüsselanhänger Thermo/Kompass € 5,95. [www.relags.de](http://www.relags.de)

