

reisen mit genuss
alpe adria magazin

**Sonnen-
Zauber**

Wo die Sonne in
Österreich am
schönsten
aufgeht

Österreichische Post AG, PZ 182041526 P, Kärntner Monat Zeitungs-GmbH, Eiskellerstraße 3/2, 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Nr. 46, Mai 2023, Foto: Shutterstock.com/FooTToo

€ 7,90

KÖSTLICHES KROATIEN

**Aromawunder im Genussland Istrien: die kreativsten Köche,
die besten Fischlokale mit Meerblick**

Traumstrand

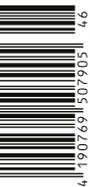
**Fußballlegende Walter Schachner
zeigt uns sein persönliches Lignano**

Beste Bars

**Dolce Vita am Wörthersee: Lässige
Beachbars machen Lust auf den Sommer**

Seen-Sucht

**Auf Entdeckungstour zu den prächtigsten
Gärten rund um den Gardasee**





Der Admonter Kaibling im Nationalpark Gesäuse im Scheinwerferlicht der Sonne

Sonnen**ZAUBER**

Immer wieder magisch: Die Sonne zelebriert sich jeden Morgen und Abend aufs Neue. Rotglühende Felsen mit orangen, flammenden Zungen, der Himmel scheint in Flammen zu stehen. Wo das Alpenglühen in Österreich am schönsten ist.

OLIVER PICHLER

» Bei Sonnenuntergängen sollte man auch das „Nachglühen“ genießen.

Herbert Raffalt

Lichtspiele auf dem Dobratsch in der Region Villach

Nockberge-Prachtstimmung: Sonnenaufgang am Falkertspitz (2308 m) hoch über dem Falkertsee nahe Bad Kleinkirchheim in Kärnten

Per Bike zum Sonnenaufgang. In den Grasbergen rund um Saalbach im Salzburger Land gibt es genau dafür lässige Tourenmöglichkeiten

Foto: Hotel Eschenhof/Gerhard Obergruber

Foto: www.saalbach.com



Foto: Regione Valsch/Franz Cervi





Der Große Priel als „glühendes“ Felsmonument, festgehalten von Herbert Raffalt

Pechschwarz ist die Nacht, als wir losmarschieren. Wir wollen sicher vor der Sonne am Gipfel sein. Dass sich das Frühaufstehen gelohnt hat, beginnt schon am Weg klar zu werden. Überraschend bald, fast eine Stunde vor Aufgang, beginnt sich, zuerst zögernd, dann deutlicher, der neue Tag im Osten anzukündigen. Das bläulich-violette Farbenspiel wird vielfältiger, heller. Eindrucksvoll wird es dann gut zehn Minuten, bevor der monumentale, glühende Feuerball am Horizont leichtfüßig nach oben schwebt. Die Spannung steigt, die Farben werden im Sekundentakt intensiver. Anfangs fast schüchtern schiebt sich die orange-gelb-rote Kugel von unten ins Bild. Halb, bald schon ganz. Der Mund bleibt offen. Die ersten warmen Strahlen sind eine Wohltat, überraschend kalt ist hier oben die gerade verabschiedete Nacht. Von der anfänglichen Zurückhaltung der Sonne ist jetzt nichts mehr zu sehen, sie gewinnt schnell an Höhe. Nicht einmal eine Viertelstunde später ist das Spektakel vorbei, das sich hier oben am 2166 m hohen Dobratsch nahe Villach in Kärnten am Abend in umgekehrter Reihenfolge wiederholt.

Einfach und phänomenal

Sonnenaufgänge zählen zu den emotionalsten Bergerlebnissen überhaupt. Ebenso

Vom Öztaler Bergretter Adriano Raffl eingefangener Sonnenaufgang über dem Wolkenmeer



Fotos: Adriano Raffl, Herbert Raffalt

einfach wie prächtig und Morgen für Morgen in Endlosschleife. Herausfordernd ist nicht der Weg hinauf, sondern die Tatsache, sehr früh, meist noch im Dunkel der Nacht, aufzubrechen. Profis wie der Ennstaler Bergführer und Fotokünstler Herbert Raffalt wissen, was besondere Sonnenaufgänge ausmacht: „Geht die Sonne bei klarem Himmel auf, ist das eindrucksvoll und schön, meist aber relativ unspektakulär. Denn es ist nicht der wolkenlose Himmel, der für die besten Stimmungen und Bilder sorgt, sondern das Zusammenspiel von Sonne und Wolken, etwa nach einem Gewitter oder einem Wetterumschwung.“ Überraschend prächtig sind die Farben-

spiele vor Aufgang und nach Untergang. „Ich beobachte speziell bei Untergängen, dass viele Betrachter auf dieses Nachglühen der Sonne vergessen. Dabei zahlt es sich aus, dem Spektakel noch eine Weile zu folgen, weil meist noch schöne Lichtstimmungen folgen“, rät Raffalt, die Voraufgangs- bzw. Nachuntergangsphase zu genießen.

Sonnenaufgang, gewusst wie

Zentral, um einen alpinen Sonnenaufgang oder -untergang gut beobachten zu können, ist ein Berg mit freier Sicht Richtung Osten bzw. Westen. Den zu bewältigenden Weg sollte man vor der näch-

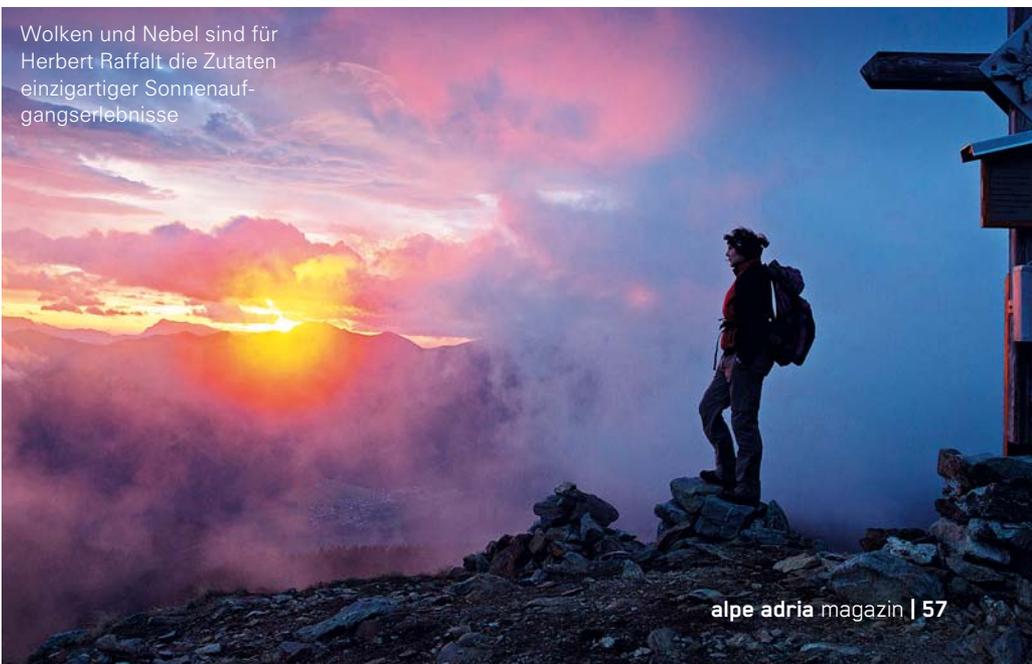


Sonnenaufgang als Familienerlebnis am Nassfeld in Kärnten. Im Hintergrund der Gartnerkofel

lichen Auf- bzw. Untergangswanderung bereits gut kennen oder unmittelbar davor tagsüber gegangen sein, um sich sicher orientieren zu können. Für die Wegteile bei Dunkelheit sollte man auf jeden Fall eine Stirnlampe mit frischer Batterie bzw. frisch geladenem Akku dabei haben. In der Dämmerung und Nacht ist es besonders wichtig, an die Tiere zu denken. Um etwa Rotwild, Gamsrudel oder Vögel nicht mehr als notwendig zu stressen, gilt es, immer auf markierten Wegen zu bleiben, nicht unnötig Lärm zu machen und Hunde unbedingt an der Leine zu führen. Und man soll für diese Nachtstrecken etwas mehr Zeit einplanen. Der Zeitplan soll insgesamt so

Fotos: Herbert Raffalt, www.nassfeld.at/Peter-Mauer

Wolken und Nebel sind für Herbert Raffalt die Zutaten einzigartiger Sonnenaufgangserlebnisse



gestaltet sein, dass man nicht erst pünktlich zum Sonnenaufgang am Ziel ist, sondern 15 bis 30 Minuten davor, um den ganzen „Film“ zu sehen, nicht erst zur Schlusspointe ankommt.

Zu bedenken ist, dass es bei Nacht am Berg auch an warmen Sommertagen meist kühl bis kalt und oft windig ist. Neben Wechselwäsche sind ein Pullover und eine warme Jacke sehr empfehlenswert. Ebenso Haube und Handschuhe. Wer vorhat, professionellere Fotos zu machen, dem empfiehlt Fotoprofi Raffalt ein Stativ mitzutragen. Wer ohne längere Wanderung in den Genuss von Sonnenaufgängen am Berg kommen will, kann zur Wegverkürzung eine der speziellen Sonnenaufgangsfahrten der Seilbahnen, etwa am Dachstein, am Krippenstein, auf die Zugspitze oder in Alpbach nutzen. Und der Dobratsch bietet etwa die Möglichkeit, auf der Villacher Alpenstraße bis auf 1732 Meter Höhe zu gelangen, um von einem etwas über dem Parkplatz gelegenen Aussichtspunkt den Sonnenaufgang zu bewundern. ■



Foto: Herbert Raffalt

MR. BERGFOTOGRAFIE HERBERT RAFFALT

Im Zusammenspiel mit den Launen der Natur hat der Ennstaler über die Jahre beeindruckende Fotogemälde geschaffen, darunter viele Sonnenauf- und -untergänge. Mehr davon bieten der Bildband „Weitblick“ (€ 35,-) und sein allerneuestes Werk „Seensucht – Unsere schönsten Bergseen – 50 Seenwanderungen“. Herbert Raffalt ist Bergführer und Fotokünstler aus Haus im Ennstal. www.raffalt.com



VOCO[®]
AN IHG[®] HOTEL
Villach



Alpen-Adria Lifestyle

- Direkt im Stadtzentrum am Drauradweg
- Golfanlagen & Seen in nächster Nähe
- IT & SLO in nur 30 minütiger Entfernung
- 135 moderne Zimmer & Suiten
- Gourmetrestaurant LAGANA
- LAGANA Bar mit über 30 Gin Sorten
- Bezaubernde Flussterrasse & Brunch
- 800 m² Wellnessbereich mit Saunen & Fitness

scan me



INFOS

Tipps

Freie Sicht | Zwingend nötig ist die freie Sicht Richtung Osten bzw. für den Untergang Richtung Westen. Ideal ist überdies, wenn es eine möglichst markante Horizontlinie, etwa einen fernerer Bergkamm gibt.

Wetter | Ein Restrisiko auch an strahlend schönen Tagen bleibt, wie imposant sich der Auf- bzw. Untergang entwickelt. Selbst wenn das Wetter nicht makellos ist, kann sich durch Sonne-Wolken-Spiele eine einzigartige Stimmung ergeben.

Beste Zeitpunkt | Bereits 45 bis 60 Minuten vor Sonnenaufgang zeigt sich am Horizont und bald am Himmel ein beeindruckendes rot-orange-gelbes Farbenspiel. 15 Minuten bevor die glühende Kugel am Horizont erscheint, sollte man jedenfalls nur noch staunen und sich dafür bis etwa zehn Minuten nach Aufgang einplanen. Beim Untergang bietet die Phase, nachdem die Sonne verschwunden ist, vielfach prächtige Stimmungen.

Wegwahl und Orientierung | Um früh genug am Ziel zu sein, muss man meist in

der noch dunklen Nacht losgehen. Eine gute Stirnlampe ist daher Pflicht. Und, dass man den Weg kennt bzw. in Begleitung eines Ortskundigen unterwegs ist.

Kälte | Nächte am Berg sind auch im Hochsommer oft eiskalt. Dicke Jacke, Haube, Handschuhe sind Pflicht.

Berge

Dobratsch – Villacher Alpe (2166 m) | Auf- und Untergang empfohlen. Alpenstraße ab Villach bis auf 1732 m, zum Gipfel: etwa 1,5 Std. Nächtliche Sperr- und Wild-Ruhezeiten beachten! www.naturparkdobratsch.at

Gartnerkofel (2195 m) | Aufgang. Vom Nassfeldpass auf den Gipfel, etwa 1,5 Std. www.nassfeld.at

Falkertspitz (2308 m) | Aufgang. In den Nockbergen, vom Falkertsee aus je nach Route 1,5 bis 2 Std. www.heidialm.at

Plankogel (1531 m) | Aufgang. Im steirischen Almenland, ab Sommeralm Windrad, etwa 30 bis 45 Min. www.almenland.at

Scheiblingstein (1622 m) | Aufgang. Im Mostviertel (NÖ) ab Erlaufseestraße knapp nach Langau, etwa 2 bis 2,5 Std. www.mostviertel.at

Tristkogel (2095 m) | Aufgang. Vom Talschluss in Saalbach Hinterglemm aus 2 bis 2,5 Std. www.saalbach.com

Admonter Kalbling (2196 m) | Auf- und Untergang. Im Gesäuse mit Ausgangspunkt Oberst Klinke Hütte etwa 1,5 bis 2 Std. www.gesaeuse.at

Wiedersberger Horn (2127 m) | Aufgang. Bergfahrt per Wiedersbergerhornbahn in Alpbach, dann etwa 45 Min. www.skijuwel.com

Dachstein – Seilbahn-Bergstation (2700 m) | Auf- und Untergang. Ab Ramsau per Pendelbahn. www.derdachstein.at

Krippenstein (2108 m) | Aufgang. Per Seilbahn von Obertraun. www.dachstein-salzkammergut.com

Zugspitze (2962 m) | Aufgang. Per Tiroler Zugspitzbahn in Ehrwald. www.zugspitze.at

#summerfeeling

im Stift St. Georgen DEM einzigartigen Kraftplatz der Natur

Ankommen & sofort auf Wohlbefinden für Körper, Geist & Seele umschalten:

Inspiration, Wohlbefinden & Genuss im Einklang mit der Natur! Ein Ort der Ruhe & Kraft mit DER einzigartigen Atmosphäre unseres über 1000 jährigen Stifts und DER atemberaubenden Naturkulisse direkt am Längsee.

Anfragen, Reservierung & Details unter:

www.stift-stgeorgen.at,
rezeption@stift-stgeorgen.at
oder +43 4213 2046

#kurzmalweg

ab € 83,-

pro Person & Nacht
im Doppelzimmer
inkl. Frühstück

g'schmackiger
ALPE-ADRIA
GENUSS

einzigartiges
& inspirierendes
AMBIENTE
in Mittelkärnten

Wohlfühlen in
ZIRBEN
ZIMMERN



HOTEL | RESTAURANT | VERANSTALTUNGEN
STIFTSBÄCKEREI | STIFTSBAD | STIFTSGÄRTEN