

*reisen mit genuss*  
**alpe adria** magazin

**Sonnen-  
Zauber**

Wo die Sonne in  
Österreich am  
schönsten  
aufgeht

Österreichische Post AG, PZ 18Z041526 P, Kärntner Monat Zeitungs-GmbH, Eiskellerstraße 3/2, 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Nr. 46, Mai 2023, Foto: Shutterstock.com/FooTToo

€ 7,90

# KÖSTLICHES KROATIEN

**Aromawunder im Genussland Istrien: die kreativsten Köche,  
die besten Fischlokale mit Meerblick**

## Traumstrand

**Fußballlegende Walter Schachner  
zeigt uns sein persönliches Lignano**

## Beste Bars

**Dolce Vita am Wörthersee: Lässige  
Beachbars machen Lust auf den Sommer**

## Seen-Sucht

**Auf Entdeckungstour zu den prächtigsten  
Gärten rund um den Gardasee**



# Die SOMMER-FAVORITEN für draußen

Im Sommer zieht es uns wieder nach draußen. In die Natur, auf die Berge – für eine Runde im Wald, zum Wandern. Produktnews für maximalen Spaß beim Aktivsein.

OLIVER PICHLER

## Neue Wanderstöcke.

Sind Stöcke beim Wandern oder Bergsteigen ratsam? Ganz klar: Ja! Sie geben zusätzliche Stabilität, sparen aufwärts Beinkraft und sind abwärts gelenkschonend. Längenverstellbarkeit ist Pflicht. Gute Packbarkeit ebenso, um sie gefaltet oder zusammengeschieben im oder am Rucksack verstauen zu können. Herausragende, durchdachte outdoor-/bergtaugliche Stöcke bietet Leki. Etwa die mit dem neuen Griffsystem Aergon Air ausgestatteten Modelle Sherpa (Korkgriff, zusammenschiebbar) um € 140,- oder den superleichten Makalu FX Carbon (Faltstock) um € 195,-. [www.leki.com](http://www.leki.com)



**Zwei-Shirt-Lösung.** Ein Shirt ist zu wenig, eine zusätzliche Weste oder Jacke wäre zu viel. Ein typisches Frühlings-Problem. Die Lösung: Zwei übereinander getragene Shirt-Schichten. Die innere Schicht hält die Haut trocken und transportiert Schweiß nach außen. Das darüber liegende Shirt übernimmt ihn. Dafür bietet Skinfit abgestimmte Kombinationen, die sich im Test sehr bewährt haben. Klima Soft heißt die Innenschicht (ärmellos oder kurzarm), ab € 50,-. Ideal als Schicht darüber ist das „Aero Campello“-Shirt (kurz- oder langarm), ab € 65,-. [www.skinfit.eu](http://www.skinfit.eu)



**Leichte Rucksäcke.** Aktuell das Maß der Dinge sind leichte und doch bequeme Rucksäcke, die vielfältig und ganzjährig einsetzbar sind. Zwei von Salewa begeistern uns sehr. Beide liegen angenehm am Rücken und sind sehr funktionell-durchdacht ausgeführt. Das sind der kleine, superleichte Pedroc Pro (€ 150,-), 20 Liter Fassungsvermögen (Damen) bzw. 22 Liter (Herren). Und der deutlich größere, leichte, mit integrierter Regenhülle ausgestattete unisex Mountain Trainer 2 (€ 160,-) mit 28 Litern, praktischen Mesh-Seitentaschen u.v.m. [www.salewa.com](http://www.salewa.com)





**Jacken für den Sommer.** Je höher man beim Wandern „hinauf“ kommt, desto wichtiger sind auch im Sommer Jacken, die Wärme, Wind- und Wetterschutz versprechen. Drei von Patagonia haben wir getestet. Den leichten, dünnen, winddichten, dank langer Ärmel als Handschuhersatz nutzbaren, faustgroß packbaren Airshed Pro Pullover (€ 130,-). Das robuste, topbelüftete, bei Bedarf angenehm warme, trotzdem leichte Nano-Air Light Hybrid Hoody (€ 290,-). Und das superwarme, Wind und Nässe trotzende, als Isolationsjacke einsetzbare, fast zu 100 % aus Recycling-Material bestehende Micro Puff Hoody (€ 300,-). [www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)



**Socken, die Schuhe sind.** Barfuß gehen, aber geschützt zu sein wie mit Schuhen, versprechen die Skinners Sockenschuhe. Sie sind leicht wie Socken, sehen auch so aus, haben aber eine robuste Sohle. Wer an 5-Finger-Shoes denkt, liegt nicht ganz richtig. Die Skinners Sockenschuhe 2.0 Comfort (€ 59,90) sind viel bequemer, leichter, kleiner packbar und bieten Reibstellen keine Chance. Im Test am Sand- und Felsstrand haben sie uns begeistert. Beim Durchqueren eines Gebirgsbachs waren sie die Lösung, um unsere Schuhe nicht völlig zu durchnässen. [www.sockenschuhe.at](http://www.sockenschuhe.at)



**Sicher auf Altschnee.**

Beim Begehen von Altschneefeldern passieren jedes Frühjahr tragische Unfälle. Deshalb gehören leichte, klein packbare Spikes, die man im Winter verwendet, bis in den Sommer hinein zur Standardausrüstung. Im Test sehr bewährt haben sich die Micro-Spikes von Kahtoola (€ 59,95). Sie sind über niedrige wie hohe Schuhe einfach überziehbar. Ist der Altschnee weich und feucht, gilt es nasse Füße zu vermeiden. Leichte Gamaschen, etwa die leichten Insta-Gaiter Low oder Mid (ab € 29,95) von Kahtoola, sind dafür ideal. [www.kahtoola.com](http://www.kahtoola.com)



**Shirts, kühlend und schnell trocknend.** Im Sommer sind Shirts gefragt, die den Körper kühlen und, wenn der Weg windexponiert oder weniger schweißtreibend ist, schnell trocknen. Polartec Delta heißt eines der Materialien, die beides versprechen. Zwei Shirts von Karpos, das Alta via Polartec Jersey (€ 55,-) und das noch luftigere Moved EVO Jersey (€ 70,-) haben uns uneingeschränkt überzeugt. Ebenso wie das Polartec Delta Orgin Funktionsshirt von Millet (€ 69,99). [www.karpos-outdoor.com](http://www.karpos-outdoor.com), [www.millet.com](http://www.millet.com)



**Wasser – garantiert sauber.** Ist Wasser eines glasklaren Gebirgsbächleins oder einer Quelle im Wald sauber? Meist schon. Garantie gibt es dafür keine. Daher sind Filter ratsam, um sicher bakterien- und keimfreies Wasser zu erhalten. Uns überzeugte die 1-Liter-Faltflasche mit Wasserfilter von LifeStraw: Peak Series Collapsible Squeeze 1L Bottle with Filter (€ 49,95). Wasser aus der Flasche fließt beim Trinken durch den im Mundstück eingebauten Filter. Auch vielversprechend ist der Origin Outdoors Wasserfilter Mini (€ 79,95) von Relags. Per Zufuhrschlauch wird Wasser durch den Filter gepumpt. Sauber rinnt es dann via Ausgangsschlauch in die Trinkflasche. [www.lifestraw.com](http://www.lifestraw.com), [www.relags.de](http://www.relags.de)