

PROSECCO-LIEBE

Auf der hinreißenden Prosecco-Weinstraße: wunderbare Winzer, charmante Restaurants, romantische Dörfer



Poreč holt auf

Ambitionierte Winzer und neue Lokale locken in Istriens Sehnsuchtsort

Im Farbenrausch

Weltklassefotograf Wolfgang Fuchs fing die Toskana in verzaubernden Bildern ein

Wilde Wasser

Steirische Wanderungen zu tosenden Klammern und rauschenden Wasserfällen



Praktisches für den Outdoor-Herbst



Gut ausgerüstet macht es draußen noch mehr Spaß. Von Allwettersonnencreme über Akkustirnlampe bis zu superleichten Biwaksäcken: Was beim Outdoortrip dabei sein sollte.

TEXT OLIVER PICHLER FOTOS LEKI, HERSTELLER



Robuste Fingerfreunde

Handschuhe für den Outdoor-Herbst müssen wärmen. Sie müssen vor allem aber robust genug sein, um mit Stöcken verwendet zu werden und zu schützen, wenn man sich an Stahlseilversicherungen anhalten oder Klettersteige gehen will. Das alles erfüllen die Skygrip Fullfinger-Handschuhe von Skylootec bestens. € 47,99, www.skylootec.com



Weniger ist mehr

Bergschuhe: hoch oder nieder? Die hohen haben Vorteile – beim Halt, dem Schutz des Knöchels bei Felskontakt und bezüglich Wasserdichtheit. Nachteile: Es gibt mehr Chancen auf Druck- und Reibstellen. Und sie sind schwerer als bergtaugliche niedrige Modelle, genannt Zustiegsschuhe. Im Test unübertroffen sind zwei Damen- & Herrenmodelle von La Sportiva: der niedrige Zustiegsschuh Hyper GTX (€ 175,-) und der knöchelhohe Aequilibrium (ab € 299,-) mit abrolloptimierter Sohle, mit Leder- oder Nylonobermaterial verfügbar. www.lasportiva.com



Flexibler Augenschutz

Grelles Sonnenlicht, starke UV-Strahlung sowie Blend- und Windschutz sind gute Gründe, um mit Sonnenbrille unterwegs zu sein. Ratsam sind Modelle mit relativ großen, gut belüfteten Scheiben. Die Evil Eye Brillen, made in Austria, etwa die neuen, randlosen "vistair-x" und "vistair-y" (ab € 169,-), bieten ein enormes Sichtfeld, beeindruckend gute Kontrastverstärkung (LST-Technologie) und automatische Helligkeitsanpassung (Vario). www.evileye.com

Aus der Blase trinken

Je sportlicher man unterwegs ist, desto regelmäßiger sollte man Flüssigkeit zu sich nehmen. Dafür ideal sind Trinkblasen. Sie bestehen aus einem Behälter im Rucksack samt Schlauchverbindung, die bequemes Trinken ermöglicht, ohne dass man die Trinkflasche aus dem Rucksack nehmen muss. Im Test haben uns Source und Deuter (beide Modelle) uneingeschränkt überzeugt. Ihre Blasen fassen 1,5 bis 3 Liter und kosten ab € 32,-. Thermobags / halten die Getränke im Sommer kühl und im Winter warm. ceoutdoor.com, www.deuter.com



Es wird früher dunkel

Je später der Herbst, desto kürzer die Tage. So manche Outdoor-Unternehmung ist für die zur Verfügung stehenden Tageslichtstunden zu lang. Deshalb gehören leichte Akkustirnlampen in jeden Rucksack. Stattdessen das Smartphone als Taschenlampe zu nützen ist nicht empfehlenswert. Neu sind vier leichte, leistungsfähige Stirnlampen von Black Diamond, etwa die Astro 300-R (€ 35,-) oder das Spitzenmodell Storm 500-R (€ 65,-). www.blackdiamondequipment.com



Klein und praktisch

Verbandszeug, Desinfektionsspray und Rettungsdecke sollte man draußen immer mit dabei haben. Praktische, kompakte, klein packbare Sets bieten etwa Ortovox (ab € 30,-) und Relags Basic Nature (ab € 14,95). www.ortovox.com, www.relags.de



Eine Creme für alle

Dass an kalt-windigen Herbsttagen sensible Haut, die nur mit Sommersonnengel eingecremt wird, auch gegen die Kälte geschützt werden soll, vergisst man oft. Mawaii, ein deutscher Spezialist für Outdoorsportler-Sonnencremen, bietet mit AllWeather 30 (€ 17,90) genau dafür eine eigene Creme. Ehrensache, dass sie wie alle anderen Cremes ohne Duftstoffe oder Konservierungsmittel auskommen und schweißresistent sowie dank Bio-Aloe-Vera und Vitaminen B5 und E hautpflegend sind. www.mawaii-suncare.com

Federleichte Biwaksäcke

Bergsteiger haben für den Notfall einen robusten Biwaksack im Rucksack. Für Wanderungen und andere Outdoor-Vorhaben sind Leicht-Biwaksäcke ausreichend. Sie bieten im Fall des Falles Feuchtigkeits- und Kälteschutz, sind nur faustgroß und unter 200 Gramm leicht. Unser Tipp: Origin Outdoors Ultralite Bivy von Relags (ab € 15,95) oder Ultralite Bivi von Mountain Equipment (ab € 19,95). www.relags.de, www.mountain-equipment.de



Die Alleskönner-Rucksäcke

Es gibt große, kleine, puristisch-leichte, bequeme, die oft etwas schwerer sind und solche, die luftigen Abstand zum Rücken bieten ebenso wie Full-Kontakt-Modelle. Arrio (18, 24, 30 Liter, ab € 80,-) und Kiro (18, 22, 28 Liter, ab € 85,-) heißen zwei neue Modellreihen von Gregory. Bei beiden ist die Regenhülle inklusive und sie sind mit Mesh-Außentaschen, bequem-luftigen Trägern und Trinksystem-Vorbereitung ausgestattet. Zentraler Unterschied: das Tragesystem. Beim Arrio ist es besonders gut belüftet, ideal bei Hitze. Der Full-Kontakt-Rücken des Kiro ist an kühlen oder kalten Tagen zu bevorzugen. www.gregorypacks.com



Spikes im Herbst

Rutschig-nasse, steile Wiesen, gatschig-abschüssige Wege, erste vereiste Stellen oder frisch gefallener Schnee: Um bei solchen Bedingungen sicher unterwegs zu sein, sind leichte Spikes ratsam. Man trägt sie einfach über Sport- und Bergschuhen. Weiterer Vorteil: Die Chainsen Light von Snowline sind nur 250 Gramm leicht. € 49,90, www.kochalpin.at

LESERANGEBOT FÜR ISTRIEN



NUR
€ 188,-*
statt ca. € 278,-



ROMANTIK-WOCHENENDE IN DER VILLETTA PHASIANA IN FAZANA - ISTRIEN

Genießen Sie ein romantisches Wochenende in der Villetta Phasiana in Fazana, einem kleinen Boutique-Hotel (im 16. Jahrhundert ein venezianisches Herrenhaus) mit Blick auf den Fischerhafen nur ca. 20 m vom Meer entfernt im Herzen der mittelalterlichen Altstadt von Fazana um Euro 199,- statt Euro 280,-.

www.villetta-phasiana.hr

Gutschein gültig bis 1 Jahr nach Ausstellungsdatum; nach Verfügbarkeit und vorheriger Absprache mit dem Hotel. Ausgenommen Juli, August

Bestellung unter www.alpe-adria-magazin.at. * Solange der Vorrat reicht. Info-Hotline: 0043 (0) 463/47858-0

alpe adria magazin
reisen mit genuss

LESERANGEBOT